

## Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre en Sarthe

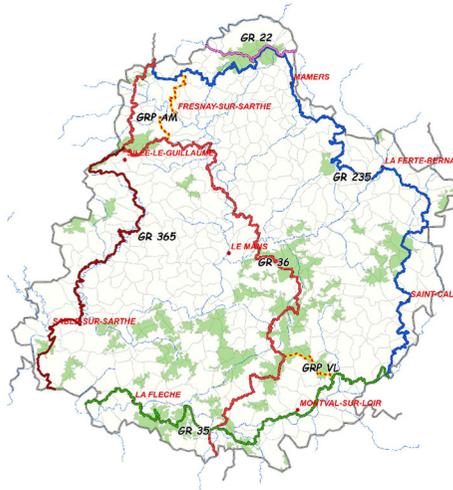
La randonnée pédestre en Sarthe, c'est :

- 700 km de chemins de grande randonnée (GR), nationaux ou départementaux, balisés et entretenus par les bénévoles du comité et des associations ;

- plusieurs dizaines d'itinéraires de promenade et de randonnée (PR) évalués et entretenus par les collectivités locales et les bénévoles des associations ;

- un comité départemental pour former et conseiller les pratiquants, les associations et les collectivités, organiser des événements ;

- 35 associations affiliées à la FFR pour former, encadrer les pratiquants et suivre les parcours dans leur territoire.



La Sarthe, terre de randonnées



<https://sarthe.ffrandonnee.fr/>

## L'ESPACE NATUREL SENSIBLE LES AJEUX

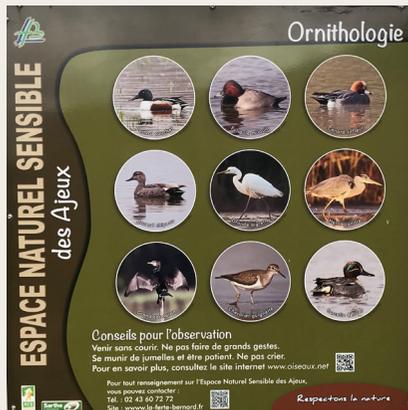
Au départ, le site était une plaine humide, sans plan d'eau. Puis la carrière a été exploitée pour son argile et ses graviers jusqu'en 2014. Ensuite, des travaux d'aménagements ont été faits pour favoriser la pérennité de la biodiversité du site tout en permettant son ouverture au public : des îlots de graviers afin de favo-

riser la nidification de certains oiseaux ; un



© Yves Riou / CDRP72

sentier piétonnier afin que chacun puisse se balader sans nuire à l'environnement et de grands panneaux thématiques permettent de se renseigner sur les espèces emblématiques du site, les milieux naturel ; un grand et un petit observatoire pour pouvoir admirer les oiseaux. A ce jour, 226 espèces d'oiseaux migrateurs, nicheurs et sédentaires ont été inventoriées dont sont très rares et font souvent l'objet d'un classement particulier soit au niveau européen, national, régional ou départemental.







# 7 - L'espace naturel sensible Les Ajeux

## La Ferté-Bernard







1 h 30

6,5 km

Cette promenade très familiale, aux portes de la Ferté-Bernard, accessible aux personnes peu entraînées, aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite, permet de découvrir la plaine des Ajeux, sa réserve ornithologique et la base de loisirs.

### SITUATION

La Ferté-Bernard - Sarthe. À 50km au nord-est du Mans.

### PARKING

Blanc-rouge sur les portions communes avec le GR<sup>®</sup>235. N 48.18416 °, E 0.64866 °

### BALISAGE

Blanc-rouge sur les portions communes avec le GR<sup>®</sup>235.

### Recommandations

- Respecter l'Espace Naturel Sensible :
- Les chiens doivent absolument être tenus en laisse car certains oiseaux nidifient au sol
- Le tracé du sentier piétonnier doit être respecté pour éviter de détruire la flore et de perturber la faune
- Des zones sont interdites au public, il faut les respecter, notamment l'île et les îlots ainsi que les prairies humides
- Ne pas nourrir les animaux
- Ne pas cueillir les fleurs et arracher les plantes

### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- L'Espace Naturel Sensible Les Ajeux
- L'observatoire ornithologique
- La base de loisirs

### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Visite du centre historique de la Ferté-Bernard, capitale du Perche Sarthois, de ses canaux et ses monuments.



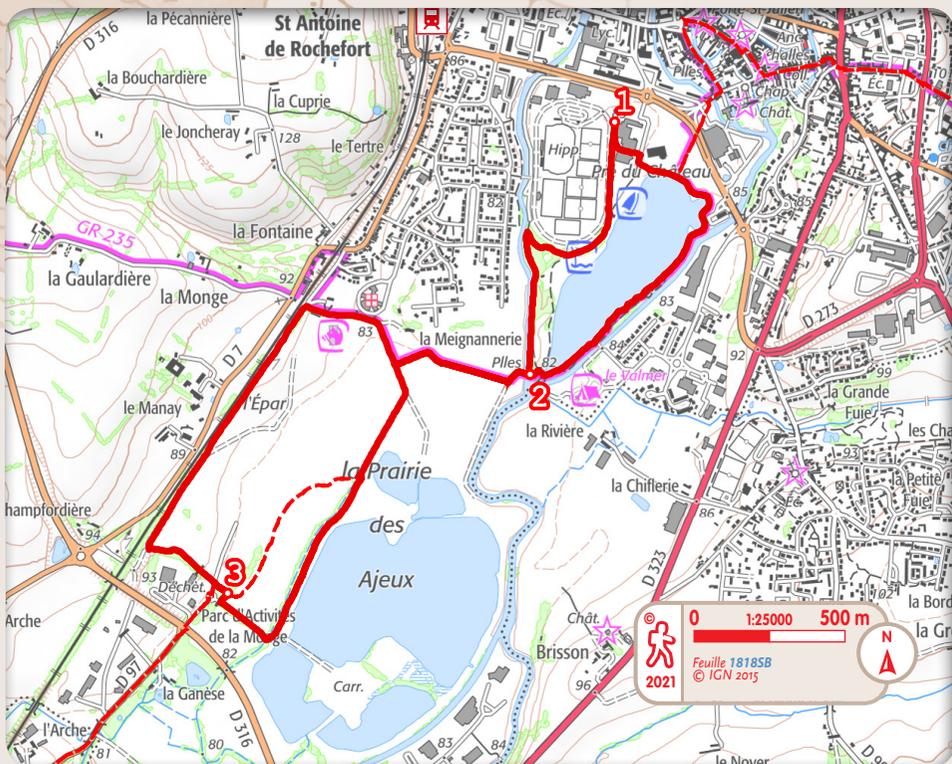
• Office de tourisme entre Maine et Perche : 15 place des Lices, 72404 La Ferté-Bernard, 02 43 71 21 21, accueil@tourisme-lafertebernard.fr, <http://www.perche-sarthisois.fr/Contact>.



• Comité départemental de la randonnée pédestre de la Sarthe : 02 52 19 21 35, sarthe@ffrandonnee.fr, www.sarthe.ffrandonnee.fr ou Facebook : FFRandonnée Sarthe.

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents liés à la configuration des lieux). Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.

## PR® L'espace naturel sensibles Les Ajeux



La randonnée peut se pratiquer à pieds ou à roues : chaussures de randonnée pour les uns et fauteuils de randonnées pour les autres.

La Sarthe compte de nombreux circuits dont certains sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

L'association Rand'Ôroues recense les circuits accessibles aux PMR, les valide pour le Comité Départemental, propose des randonnées tout public et loue des fauteuils de randonnée, pour enfants et adultes.

Tous renseignements sur [www.randoroues.fr](http://www.randoroues.fr)



**1** Au départ du complexe sportif Maurice LOISEAU, longer la piste cyclable jusqu'au bâtiment de la base de loisirs, continuer le chemin en sable le long du plan d'eau. Au panneau de la base de loisirs, prendre à droite.

> Par temps de pluie, poursuivre en face le long du plan d'eau jusqu'à la passerelle.

Arrivé au carrefour en T, face à la Mème, virer en épingle à gauche dans le chemin ombragé jusqu'à la passerelle.

**2** Emprunter le GR®235 à droite, en passant la passerelle et la chicane à l'extrémité. À l'intersection, quitter le GR® pour aller à droite, longer le centre équestre, puis à gauche sur le chemin longeant la voie ferrée. Poursuivre sur un large chemin herbeux. Emprunter la route carrossable et virer à gauche, avant l'usine, jusqu'au parking de l'Espace Naturel Sensible des Ajeux pour trouver le balisage blanc-rouge.

**3** Pénétrer dans les Ajeux en suivant le balisage du GR® le long de l'étang.

👁 > Observatoire ornithologique après le virage à gauche.

Poursuivre le long de l'étang ; prendre à droite pour franchir à nouveau la passerelle jusqu'à la chicane. Poursuivre en face sur le chemin entre le second étang et la Mème.

**2** Contourner l'étang par la droite jusqu'au complexe sportif, en laissant le GR® qui poursuit par la mail de la Liberté à droite. Passer entre la salle de sports et le Canôe Kayak Club Fertois puis virer à droite pour retrouver le parking.



© Pascal ROBIN



© Yves Riou / CDAP72