



Marche Nordique (matin)

Tous niveaux et initiation (encadrement LMA)
Inscriptions à partir de 9h et départ à 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.
Pauses animations et ravitaillement

Randonnées pédestres (matin)

5 / 7 et 10 km au choix, marche libre ou en groupe sur parcours balisé.
Pauses animations et ravitaillement.
Inscriptions à partir de 9h et départs à partir de 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

Course à pied (matin)

6/9 km (encadrement LMA)
Inscriptions à partir de 9h et départs à partir de 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

Trail (coureur régulier, matin)

(encadrement Nathalie Mauclair)
Inscriptions à partir de 9h et départs à partir de 10h au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

Randonnée en famille (musicale et contée, après-midi)

5 km, départ à 14h30.
Pauses animations et ravitaillement.
Inscription le matin et à partir de 13h30 au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

Balade sophro (après-midi)

5 km, départ à 14h30.
Découvrez la nature d'une autre façon.
Inscription le matin et à partir de 13h30 au châlet du restaurant Domaine de l'Épau.

Animations :

Animations diverses sur site.

Accès :

Parking réservé gratuit accès par le parking du Verger (terrain de rugby)
Arrêt de bus n°6 au Verger - Tramway arrêt Gué-Bernisson.

Bulletin inscription (inscription sur place | Paiement CB possible)

Reçu fiscal possible,
déduction de 66%

(ex : Un don de 20€ vous coûte 8,80€)

 Tous en Marche contre le cancer - LCC72

 [liguecancer_cd72](https://www.instagram.com/liguecancer_cd72)



Tous en marche contre le cancer

100 % des dons reversés à la Ligue contre le cancer en Sarthe

Inscriptions :
Don libre à la Ligue
contre le cancer



Possibilité d'une réduction d'impôt de 66%

Dimanche
02 octobre 2022
Parking réservé

Gratuit - Terrain de rugby à côté du parking du Verger
à l'Arche de la nature

Randonnées (5 / 7 et 10 km) à partir 10h (Parcours fléchés)
Marche Nordique (Tous niveaux) à 10h
Course à pied (6/9 km) à 10h
Trail encadré par Nathalie Mauclair à 10h
Randonnée en famille de 5km à 14h30 (musicale, contée et balade sophro)
Accueil et inscriptions sur place dès 9h00
Animations diverses au village

Informations : 02 43 89 40 40

